



**ORDINE DI LAVORO - Campionato Regionale Serie D Silver LA-LB-LC-LD-LE G.A.M. -
A.Doria, 22/04/2018**

► Riscaldamento Generale	8.30 - 8.55
► Inizio gara	9.00
► Termine gara e Premiazioni (circa)	12.00

► Riscaldamento specifico all'attrezzo: 3' (ogni sottogruppo)

1^ ROT.	CORPO LIBERO	PARALLELE	SBARRA	MINITRAMPOLINO
1° sottogruppo	CANALETTO LB	CALASANZIO LA	REG.MARGHERITA LA	TIGULLIO LA
	CANALETTO LC	PRO CHIAVARI LA	F.G. SAVONESE LA	TIGULLIO LA
2° sottogruppo	F.G. SAVONESE LC	ANSALDO LB	REG.MARGHERITA LB	TIGULLIO LB LB
	PRO ITALIA LD	CALASANZIO LC	F.G. SAVONESE LB	A. DORIA LB LB

2^ ROT.	CORPO LIBERO	PARALLELE	SBARRA	MINITRAMPOLINO
1° sottogruppo	TIGULLIO LA	CANALETTO LB	CALASANZIO LA	REG.MARGHERITA LA
	TIGULLIO LA	CANALETTO LC	PRO CHIAVARI LA	F.G. SAVONESE LA
2° sottogruppo	TIGULLIO LB LB	F.G. SAVONESE LC	ANSALDO LB	REG.MARGHERITA LB
	A. DORIA LB LB	PRO ITALIA LD	CALASANZIO LC	F.G. SAVONESE LB

3^ ROT.	CORPO LIBERO	PARALLELE	SBARRA	MINITRAMPOLINO
1° sottogruppo	REG.MARGHERITA LA	TIGULLIO LA	CANALETTO LB	CALASANZIO LA
	F.G. SAVONESE LA	TIGULLIO LA	CANALETTO LC	PRO CHIAVARI LA
2° sottogruppo	REG.MARGHERITA LB	TIGULLIO LB LB	F.G. SAVONESE LC	ANSALDO LB
	F.G. SAVONESE LB	A. DORIA LB LB	PRO ITALIA LD	CAVALLO MANIGLIE

4^ ROT.	CORPO LIBERO	PARALLELE	SBARRA	MINITRAMPOLINO
1° sottogruppo	CALASANZIO LA	REG.MARGHERITA LA	TIGULLIO LA	CANALETTO LB
	PRO CHIAVARI LA	F.G. SAVONESE LA	TIGULLIO LA	CAVALLO MANIGLIE
2° sottogruppo	ANSALDO LB	REG.MARGHERITA LB	TIGULLIO LB LB	CANALETTO LC
	CALASANZIO LC	F.G. SAVONESE LB	A. DORIA LB LB	F.G. SAVONESE LC

5^ ROT.	VOLTEGGIO	ANELLI
1° sottogr.	TAPPETONI 60 cm	LA
2° sottogr.	CUBONE 80 cm	LA + LB
3° sottogr.	CUBONE 100 cm	LC
4° sottogr.	TAVOLA 115 cm	LB+LC+LD
5° sottogr.	TAVOLA 125 cm	LB+LC+LD
6° sottogr.	TAVOLA 135 cm	LB+LC+LD