



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LIGURIA



Versione
del
12/02

ORDINE DI LAVORO - 1^a prova Individuale Silver LB G.A.M.
Sant'Eusebio, 16/02/2019

► <u>Riscaldamento Generale</u>	13.30
► <u>Inizio gara</u>	14.00
► Termine gara e Premiazioni (circa)	15.20

GRUPPI DI LAVORO 1^a rotazione (Riscaldamento specifico all'attrezzo: 4')

CORPO LIBERO		VOLTEGGIO + MINITRAMPOLINO		PARALLELE		SBARRA	
CANALETTO	4	PRO CHIAVARI	3	ANDREA DORIA	1	REG.	1
TIGULLIO	3	RECCO	4	ANSALDO	1	MARGHERITA	
				CALASANZIO	5	F.G.SAVONESE	5

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI dalla 1^a alla 4^a

